

# Seguridad Alimentaria Nutricional

desde la perspectiva universitaria



Foto: Stephany Mendoza Arieta

“Tenemos que asegurar que el conocimiento, las experiencias adquiridas y las lecciones aprendidas se compartan. Estaremos entonces creando un nuevo conocimiento para el beneficio de la comunidad global”



Vera A. Solís

Tiene bajo su responsabilidad la coordinación del Programa UCA Saludable y Calidad Ambiental de la Universidad. Tiene más de 20 años de experiencia en el tema de Seguridad Alimentaria Nutricional, actualmente es Coordinadora del Consejo Interuniversitario de Soberanía y Seguridad Alimentaria Nutricional (CIUSSAN), integrado por 15 universidades nacionales.

La Misión de la Universidad Centroamericana de “contribuir al desarrollo humano sostenible de la población nicaragüense” se traduce en su proyecto educativo, políticas institucionales y en su Responsabilidad Social Universitaria, propia de una Universidad de inspiración cristiana y jesuita. la capacidad de aprendizaje, en la productividad laboral y en el incremento de personas que enferman y mueren. Desde esta perspectiva, la integración del componente de Seguridad Alimentaria Nutricional en el quehacer institucional cobra sentido.

La Inseguridad Alimentaria (condición que aparece cuando una parte considerable de la población no tiene acceso a alimentos en cantidad y calidad suficientes para vivir con dignidad) constituye uno de los factores que directamente afecta el desarrollo humano por el efecto devastador en

El concepto de Seguridad Alimentaria Nutricional (SAN) no es nuevo, tiene su origen en 1948 con la Declaración Universal de los Derechos Humanos, que determinó la alimentación y no padecer hambre como un derecho humano fundamental. El concepto ha ido evolucionando a través del tiempo, incorporando otros elementos que se



conocen como los “pilares” de la seguridad alimentaria nutricional. Estos elementos/pilares lo constituyen la disponibilidad y estabilidad de alimentos, acceso físico y económico al alimento, consumo apropiado (tanto en lo cultural como en lo nutricional) y la utilización biológica del alimento. El concepto es importante porque guía el enfoque de las políticas y estrategias a favor de la SAN y permite visualizar la multiplicidad de factores que intervienen, tales como la producción de alimentos, políticas macroeconómicas, el empleo, la pobreza, educación, tecnologías apropiadas, cultura, acceso a servicios de salud, saneamiento ambiental, estado de derecho, etc. Esa multiplicidad de factores demanda que las intervenciones sean estructuradas y abordadas multidisciplinariamente y desde diversos sectores.

El interés por la Seguridad Alimentaria en los últimos años no ha sido un asunto impuesto por la “moda”, por el contrario se ha puesto de manifiesto por la preocupación en el mundo entero, para que los gobiernos revisen sus planes, para que se pueda evitar serias afectaciones a millones de campesinos y pescadores pobres en el mundo. (FAO, Octubre 2008).

Esta preocupación se vio patentizada por el relator especial de la ONU Doctor Jean Ziegler, quien para mediados de 2008 expresó que “el aumento del precio de los alimentos es un asesinato en masa silencioso”. Incluso el Informe de desarrollo humano del Programa de las Naciones Unidas para el desarrollo PNUD ubicó la alimentación como un tema dentro del contexto de los derechos humanos, al respecto el citado Informe expresa con claridad que “un nivel decente de vida, nutrición suficiente, atención de salud, educación,

trabajo decente y protección contra las calamidades no son simplemente metas de desarrollo, son también derechos humanos” (PNUD, 2000). La situación en Nicaragua y la región continúa siendo precaria. Según últimos datos de FAO y Unión Europea a través de su Programa Regional de Seguridad Alimentaria (PRESANCA) la población nicaragüense viviendo en situación de pobreza es de un 61.9% y la que vive en extrema pobreza de un 32%. Guatemala y Nicaragua son los países con índice de desarrollo humano más bajo (131 y 129 respectivamente).

Esta preocupación se vio patentizada por el relator especial de la ONU Doctor Jean Ziegler, quien para mediados de 2008 expresó que “el aumento del precio de los alimentos es un asesinato en masa silencioso”. Incluso el Informe de desarrollo humano del Programa de las Naciones Unidas para el desarrollo PNUD ubicó la alimentación como un tema dentro del contexto de los derechos humanos, al respecto el citado Informe expresa con claridad que “un nivel decente de vida, nutrición suficiente, atención de salud, educación, trabajo decente y protección contra las calamidades no son simplemente metas de desarrollo, son también derechos humanos” (PNUD, 2000).

La situación en Nicaragua y la región continúa siendo precaria. Según últimos datos de FAO y Unión Europea a través de su Programa Regional de Seguridad Alimentaria (PRESANCA) la población nicaragüense viviendo en situación de pobreza es de un 61.9% y la que vive en extrema pobreza de un 32%. Guatemala y Nicaragua son los países con índice de desarrollo humano más bajo (131 y 129 respectivamente).

Centroamérica presenta un 14.2% de personas subnutridas, cinco puntos porcentuales por encima de la media de América Latina y el Caribe; Nicaragua tiene un 19% de niños y niñas subnutridas y un 22% de desnutrición infantil crónica, entre moderada y severa.

(Centroamérica en Cifras, 2011) ¿Pero, qué significan estos datos? ¿Qué consecuencias tiene en la población, especialmente la población infantil? ¿Qué consecuencias tiene en el desarrollo humano del país? Los estragos que provoca la desnutrición especialmente en los primeros dos años de vida son los más lamentados por la sociedad, ya que en esta etapa el mayor impacto lo sufre el cerebro del niño(a), en el que se producirán alteraciones metabólicas y estructurales irreversibles. Este daño no sólo afecta al individuo sino a la familia, a la sociedad y el país entero, ya que la principal riqueza de un país reside en su capital humano, y si éste se encuentra dañado no hay educación posible, se pierde la oportunidad de salir del subdesarrollo.

Podemos considerar entonces a la desnutrición como resultado final del subdesarrollo, en donde el niño y la niña sufren el mayor impacto. Por esto la desnutrición infantil no es sólo un problema de falta de alimentos, es un conflicto social más profundo, que debe ser tenido en cuenta a la hora de brindar soluciones.

Considerando todo lo anteriormente expuesto y dada la complejidad del abordaje de la SAN, la UCA se ha venido involucrando en el tema a través del aporte de conocimientos y propuestas sobre alternativas de solución a los problemas fundamentales del hambre, la pobreza y la desnutrición.

Además ha estructurado su quehacer con una visión global e integradora, desde diversas áreas y disciplinas: la Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales, la Facultad de Ciencia, Tecnología y Ambiente, la Facultad de Humanidades y Comunicación, Nitlapán y el CIDEA.

Todas estas áreas están organizadas en un Comité Técnico-SAN que está trabajando articuladamente, aunando esfuerzos y recursos para construir una agenda común a favor de la SAN. El Comité cuenta con el apoyo institucional al más alto nivel y con el de PESA-FAO (Programa Especial de Seguridad Alimentaria). La UCA también forma parte del Consejo Interuniversitario de Soberanía y Seguridad Alimentaria Nutricional (CIUSSAN), constituido por 15 universidades nacionales entre públicas y privadas.

El CIUSSAN pretende potencializar el rol de la academia en la búsqueda de soluciones a la problemática nacional, sirviendo de órgano de consulta técnica a los Consejos Técnicos Sectoriales en SAN (COTESSAN).

A la fecha los principales logros han sido la institucionalización de la SAN en las Universidades, la transversalización de la SAN en el currículo del pregrado y el fortalecimiento del capital humano responsable de la formulación de políticas en las instituciones gubernamentales y no gubernamentales.

Se puede concluir entonces que las universidades tienen el reto de aportar desde sus funciones sustantivas (docencia, investigación y proyección social) con visión integral e interdisciplinaria, a la generación de nuevos enfoques, metodologías y conocimientos que contribuyan a fortalecer los fundamentos sobre los que se basan las políticas, acciones y buenas prácticas en SAN, además de generar información que facilite la focalización de acciones, el seguimiento a intervenciones y la oportuna toma de decisiones en los distintos ámbitos de actuación.



**102.3 fm**  
Lunes a las 11 am

 **Enfoque**

Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales,  
Universidad Centroamericana

